



## II Festival de GpT - Cidade do Funchal

Pavilhão Gimnodesportivo Francisco Franco  
22 de Junho

Organização:



Apoios Institucionais:



Apoios:



## Índice

1.	Mensagem de Boas-vindas .....	3
2.	BEM VINDOS AO FUNCHAL / MADEIRA .....	4
3.	II Festival de GpT – Cidade do Funchal .....	10
4.	Logo .....	10
5.	Diretrizes .....	10
6.	Locais.....	12
7.	Fichas de Inscrição.....	13
8.	Registos do I Festival de GpT – Cidade do Funchal.....	17
9.	Organização .....	19
10.	Entidades Parceiras .....	19
11.	Contactos.....	20

## 1. Mensagem de Boas-vindas

*David Gomes – Diretor Regional do Desporto da R.A.M.*



*Começo por felicitar a Associação de Ginástica da Madeira pela realização do II Festival de GpT – Cidade do Funchal, que decorrerá a 22 de junho, no Pavilhão Gimnodesportivo Francisco Franco.*

*Em primeira instância, e sem prejuízo do esforço e dedicação de todos os demais atores desta organização, permitam-me destacar a sua Presidente, Fátima Azevedo, que com toda a sua dedicação, determinação e abnegação, consegue contagiar e liderar os seus pares, realizando provas e competições, que muito têm contribuído para a evolução técnica dos jovens praticantes, nas modalidades que gere.*

*Este evento é mais uma prova das suas inequívocas capacidades!*

*O Governo Regional, através da Secretaria Regional de Educação Ciência e Tecnologia e Direção Regional de Desporto, desde 2015, desafiaram o movimento associativo regional para promover Eventos de índole Nacional e Internacional na Madeira, promovendo o respetivo apoio financeiro dos mesmos. Os apoios a atribuir para a realização de eventos nesta época desportiva, 2023/2024, já rondam 600. 000€.*

*Esta visão e atuação estratégica deste governo, por um lado, assentam na possibilidade de garantir maior participação de atletas regionais, em grandes eventos, suscetíveis de melhor promover a sua evolução e desenvolvimento técnico. Por outro, e não menos importante, reside na dimensão promocional de todas faculdades culturais, desportivas e naturais da nossa ilha, enquanto destino turístico de qualidade.*

*Saúdo e agradeço a todos os atletas, técnicos, árbitros, dirigentes e demais colaboradores, que contribuirão para colorir, enriquecer e dignificar uma vez mais a ginástica e o desporto regional.*

*Termino dando as boas-vindas a todos os que nos visitam, na certeza que disfrutarão não somente da qualidade da organização oferecida, mas também de toda a beleza que caracteriza a nossa Madeira.*

*Bem hajam e bom torneio a todos!*

*Fátima Azevedo – Presidente da Direção da Associação de Ginástica da Madeira*



*Em nome da Associação de Ginástica da Madeira, gostaria de manifestar a nossa satisfação pela realização da segunda edição do Festival de GpT – Cidade do Funchal.*

*Contribuímos para a dignificação do nome da Cidade do Funchal, a vários níveis, na disciplina de Ginástica para Todos.*

*Este evento destaca-se pela crescente e melhor presença de todo o público.*

*Para a nossa população será, sem dúvida, uma oportunidade de assistir a um espetáculo de elevado nível exibicional e de rara beleza, que mobilizará certamente a adesão de muitos madeirenses para presenciar momentos únicos, fazendo da ginástica não só um desporto, mas também uma arte.*

*A todos os participantes que estejam na nossa Região, desejamos uma boa estadia e que o evento corresponda às expectativas de todos, na certeza de que a sua escolha pela Região Autónoma da Madeira será certamente motivo de recordação e memória ao longo da vossa vida.*

## 2.BEM VINDOS AO FUNCHAL / MADEIRA

### MADEIRA – PORTUGAL

*A Ilha da Madeira foi descoberta em 2 de julho de 1419, por João Gonçalves Zarco, Tristão Vaz Teixeira e Bartolomeu Perestrelo, três exploradores portugueses. Apelidaram a ilha de “Madeira” devido à abundância desta matéria-prima.*

*A ilha da Madeira é a principal ilha do arquipélago da Madeira, situada no Oceano Atlântico, a sudoeste da costa portuguesa, anexada à União Europeia. Constitui, juntamente com o Porto Santo, as Ilhas Desertas e as Ilhas Selvagens, o arquipélago da Madeira e a Região Autónoma da Madeira, cuja capital é a cidade do Funchal.*

*No início deste povoamento, em 1914, foram introduzidas algumas culturas agrícolas, como a cana-de-açúcar, que rapidamente trouxeram prosperidade económica à metrópole do Funchal.*

*Os séculos XVII e XVIII foram marcados pelo surgimento de uma nova cultura que voltaria a impulsionar a economia madeirense: o vinho.*

*Ao longo dos séculos XIX e XX, a Madeira floresceu para o nascimento do sector turístico, tornando-se rapidamente uma referência obrigatória para a aristocracia europeia que aqui fixou residência temporária, atraída pelas qualidades terapêuticas naturais da ilha*



## Melhor Destino Insular do Mundo



A Ilha da Madeira foi eleita “Melhor Destino Insular da Europa” em 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022 e “Melhor Destino Insular do Mundo” em 2013, 2014, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021. São prémios que atestam o carácter excepcional deste arquipélago, que é cada vez mais reconhecido como um dos destinos turísticos mais atractivos à escala global. Venha comprovar!

Os World Travel Awards, também conhecidos como “Óscares do Turismo”, foram criados em 1993 e realizam-se uma vez por ano. Pretendem “reconhecer, recompensar e celebrar a excelência em todos os setores da indústria do turismo” a nível global, bem como reconhecer as melhores práticas deste setor.

Além de eleger os melhores hotéis europeus, todos os anos, a organização World Travel Awards (WTA) nomeia também os melhores hotéis de cada país, premiando os hotéis da Madeira nas mais diversas categorias e reconhecendo assim a qualidade das instalações hoteleiras e o excelente serviço disponível na região.

## FUNCHAL

O nome da cidade do Funchal deriva da planta “*Foeniculum Vulgare*”, a planta do funcho. Relatos da época indicam que quando desembarcámos na ilha, a primeira visão foi a de um vale denso em árvores e funcho, planta essencial na gastronomia e na doçaria regional.

Apesar da abundância do funcho, foi o açúcar que proporcionou a formação de uma economia sustentável na cidade do Funchal e em toda a ilha. O vinho Madeira sucedeu ao açúcar, tornando-se hoje um dos ex-libris da região. A produção de açúcar e de vinha na cidade do Funchal tornam-se indispensáveis para a economia local, sendo os seus ícones incorporados nos brasões da cidade.

A cidade do Funchal tornou-se num ponto chave de comércio no centro do Atlântico, permitindo trocas comerciais, cultura e experiências. Deste porto do Atlântico são feitas exportações de produtos regionais para o mundo, produtos que ainda hoje são apreciados.



O Funchal é único pela sua diversidade, do mar à serra, das frutas às flores e dos bordados aos carrinhos de cestos, tudo influenciado pelo seu clima tropical, que permite produções e atividades inigualáveis.

## 8 PRINCIPAIS RAZÕES PARA VISITAR A MADEIRA

### Uma história única

Os navegadores portugueses João Gonçalves Zarco, Tristão Vaz Teixeira e Bartolomeu Perestrelo descobriram oficialmente as ilhas da Madeira e do Porto Santo em 1419.

### **Floresta Laurissilva – Património da Humanidade**

A Laurissilva é um tipo de floresta húmida, composta maioritariamente por árvores da família dos loureiros e endémica da Macaronésia, região formada pelos arquipélagos da Madeira, Açores, Canárias e Cabo Verde

### **Levadas: um passeio de Sensações**

Na verdade, são mini canais ou sistemas de irrigação, que permitiam aos antigos habitantes levar água às suas plantações que se localizavam a grandes distâncias e em locais de difícil acesso. Assim, ao percorrer uma Levada, não só está a contemplar a magnífica paisagem que a ilha da Madeira tem para oferecer, como também está a conhecer um pouco da nossa história e tradição.

### **Uma paleta de sabores**

Na Madeira, a gastronomia prima pelo tradicional e pelo contemporâneo, numa subtileza construtiva entre os vários produtos regionais, de elevada qualidade, que permite a criação de uma ementa variada de especialidades gastronómicas que vão desde a cozinha regional à cozinha internacional, incluindo a gourmet.

### **Praça do Mar recebe estátua de CR7**

O futebolista internacional português Cristiano Ronaldo regressou à Madeira para inaugurar uma estátua em sua homenagem e recebeu o “Cordão Autonómico de Distinção”, a mais alta distinção atribuída pelo Governo Regional.

### **A Indústria Hoteleira da Madeira – qualidade reconhecida**

A oferta de alojamento na Madeira é vasta e de elevada qualidade, desde o encanto requintado da hospitalidade tradicional aos modernos hotéis de cinco estrelas, ao acolhimento caloroso dos estabelecimentos de turismo rural e aos tradicionais solares madeirenses (“Quintas da Madeira”).

### **Natureza**

Uma das maiores atrações turísticas da Ilha da Madeira reside na sua espetacular paisagem. A sua vegetação luxuriante continua a fascinar todos aqueles que estão mais próximos da natureza.



## LOCAIS A VISITAR NA MADEIRA



### Jardim Botânico da Madeira

O Jardim Botânico da Madeira alberga mais de 2000 plantas exóticas de todos os continentes, algumas das quais ameaçadas de extinção nos seus locais de origem. Devido à crescente perda de biodiversidade e de habitats em todo o mundo, este espaço dispõe também de uma zona de investigação e conservação, assumindo a missão de preservar espécies

ameaçadas.

### Casas Santana

São sem dúvida um dos ex-libris mais destacados do concelho de Santana. Mas eles se tornaram, com o tempo, muito mais do que isso. As casas típicas de Santana são atualmente um dos cartões de visita do arquipélago da Madeira e um dos seus ícones mais identificadores.



### Carrinhos de cesta

Os carrinhos de cesto da Madeira, internacionalmente famosos, são produzidos manualmente, com vime e madeira, por habilidosos artesãos e carpinteiros. São então empurrados por dois motoristas, chamados “carreiros”, que usam roupas típicas brancas e chapéu de palha. Com expertise reconhecida, utilizam botas próprias, dotadas de grosso solado de borracha, como freios para controlar o veículo durante o trajeto

### Mercado dos Lavradores

A Madeira é famosa pelos seus excelentes produtos regionais, em grande parte resultado da extraordinária fertilidade do solo aliada ao clima subtropical de que goza. O Mercado dos Lavradores, que ocupa um lugar de destaque no centro do Funchal, pode ser definido como um museu vivo onde o destaque é dado à frescura, vivacidade e tropicalidade dos sabores do arquipélago.



### Piscinas Naturais do Porto Moniz

De origem vulcânica — formadas ao longo de milénios através do arrefecimento da lava —, a fisionomia natural destas piscinas permite a entrada constante do mar. A água apresenta portanto um nível de qualidade considerado excelente, dada a sua incessante renovação.

### Cascata da Garganta Funda

São muitos os pontos do arquipélago da Madeira onde a Natureza se expressa com especial exuberância. A Cascata da Garganta Profunda é, sem dúvida, um daqueles locais de excepcional beleza a que ninguém fica indiferente.



### Grutas de São Vicente

É o caso das emblemáticas Grutas de São Vicente, cuja formação ocorreu há 890 mil anos. Hoje, podem ser visitados por uma rota subterrânea de aproximadamente 700 metros de extensão.

### Pico do Areeiro

A 1818 metros de altitude, situa-se o terceiro ponto mais alto da ilha da Madeira, o Pico do Areeiro. A partir desta localização elevada, a vista revela uma amplitude que permite ao observador estender o olhar sobre a imponência ímpar do Maciço Montanhoso Madeirense, com o Oceano Atlântico como pano de fundo.



### Cabo Girão

Com 580 metros de altura, o Cabo Girão é o promontório mais alto da Europa, mas não é só por isso que se tornou cada vez mais famoso em todo o mundo. O seu miradouro, com a famosa plataforma suspensa de vidro — chamada skywalk — é atualmente uma das atrações turísticas mais visitadas (e certamente mais fotografadas) do concelho de Câmara de Lobos e do arquipélago da Madeira.

### Miradouro do Véu da Noiva

O Miradouro Véu da Noiva é um dos mais bonitos da ilha da Madeira. A partir daqui poderá admirar a bela cascata com o mesmo nome e o norte da ilha.





### Ponta de São Lourenço

A ponta mais oriental da ilha é uma visita obrigatória para quem pretende explorar os encantos da costa leste da Madeira. A Ponta de São Lourenço oferece um cenário único e imponente, com vistas panorâmicas sobre as zonas norte e sul da ilha.

### Cascata dos Anjos

A Cascata dos Anjos é uma cascata localizada no sítio dos Anjos, na Ponta do Sol, na Ilha da Madeira. É uma das atrações mais populares da ilha, conhecida pelas suas belezas naturais e ambiente tranquilo.



### Fanal

Situado entre as serras do Seixal e da Ribeira da Janela, o Fanal é uma vasta área florestal que convida a desfrutar com tranquilidade o que de melhor a Natureza tem para oferecer. Este espaço idílico é um dos locais mais emblemáticos do concelho do Porto Moniz, albergando um património paisagístico de grande beleza.

### Monte Palace Madeira – Jardim Tropical

Com uma localização nobre, no topo de uma colina com vista desafogada sobre a baía do Funchal, o Monte Palace Madeira - Jardim Tropical é um dos espaços mais singulares da ilha da Madeira, marcado pela sua flora exótica e pela arte que o rodeia. .

Os visitantes também se surpreendem com os ornamentos que pontilham os diferentes espaços, entre a densa vegetação e os lagos. De diferentes épocas e geografias, este espaço apresenta cantarias, diversas esculturas budistas, lanternas de pedra ou uma famosa coleção de azulejos (séculos XV-XX). Além disso, o Monte Palace Madeira - Jardim Tropical alberga uma rica fauna, incluindo majestosos cisnes, pavões ou peixes Koi asiáticos.



### Praia do Porto Santo

Uma praia de areia dourada com 9 quilómetros e um mar de águas calmas e cristalinas, com temperaturas agradáveis, colocaram a praia do Porto Santo no mapa dos destinos paradisíacos. Prova disso, em 2022, a praia do Porto Santo foi eleita a melhor praia da Europa pela European Best Destinations.

### 3. II Festival de Gpt – Cidade do Funchal

A Associação de Ginástica da Madeira tem o grande prazer de convidar a Vossa Entidade a participar no II Festival de GpT – Cidade do Funchal,, que se irá realizar no dia 22 de junho de 2024, no Pavilhão Gimnodesportivo Francisco Franco.

O Festival de GpT - Cidade do Funchal – É um evento no âmbito da Ginástica para Todos que integra um concurso de apresentação de grupos, dirigido para todos os que desenvolvem atividade física, crianças, jovens e seniores.

Contamos com a Vossa presença!

### 4. Logo



### 5. Diretrizes

<b>ORGANIZAÇÃO</b>	AGIM – Associação de Ginástica da Madeira Morada: Complexo Habitacional Santo Amaro II, Bloco 10, Loja nº 17; 9000-153, Funchal  Contatos: +351 291 645 799; +351 937761969 E-mail: <a href="mailto:agim.madeira@gmail.com">agim.madeira@gmail.com</a> Facebook: <a href="http://www.facebook.com/agim.madeira/">www.facebook.com/agim.madeira/</a> Site: <a href="https://agimadeira.pt/">https://agimadeira.pt/</a>  Pessoa responsável: Fátima Azevedo
<b>DATA</b>	22 de junho de 2024
<b>LOCAL</b>	Pavilhão Gimnodesportivo Francisco Franco R. das Hortas 1, 9050-024 Funchal
<b>POPULAÇÃO ALVO</b>	Clubes filiados ou não filiados, escolas, ginásios, grupos de movimentos associativos e outros, sem limite de idades.
<b>REGULAMENTO</b>	- Grupos com um número mínimo de 6 elementos;

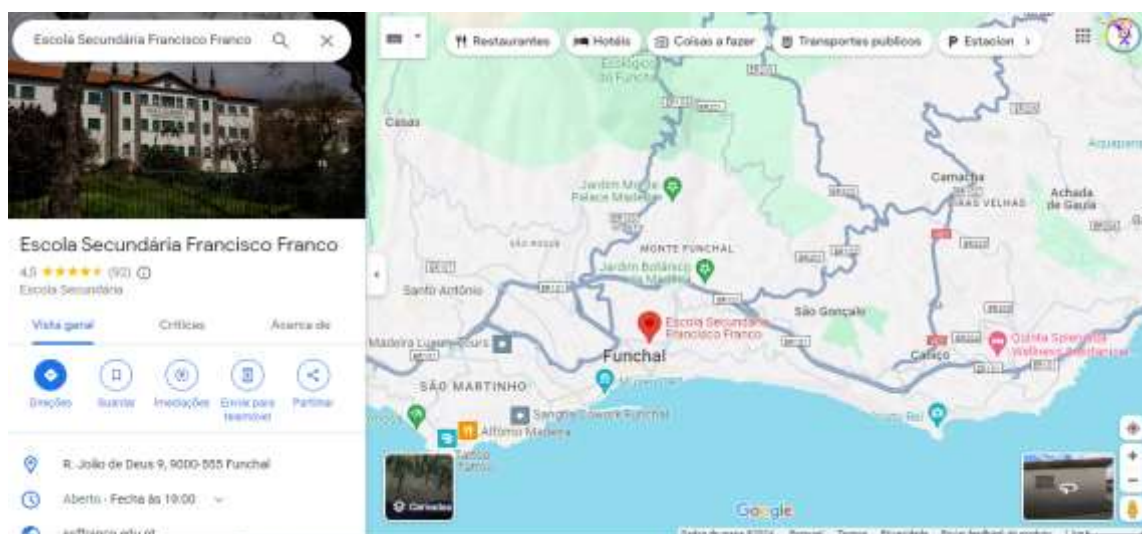


	<ul style="list-style-type: none"><li>- Não são permitidos aparelhos gímnicos fixos, bem como de grande porte;</li><li>- Duração das apresentações: no máximo de 5 (cinco) minutos;</li><li>- Não é permitido o/a mesmo/a ginasta, efetuar várias exposições, no caso das Instituições que têm mais de uma exposição.</li></ul>
<b>PROGRAMA PROVISÓRIO</b>	O Programa detalhado do evento será apresentado no lançamento/divulgação do mesmo.
<b>DELEGAÇÕES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cada entidade apresenta no máximo 4 grupos;</li><li>- 2 treinador/a por clube;</li><li>- 1 Diretor/a;</li><li>- 1 Delegado/a.</li></ul>
<b>TAXA DE INSCRIÇÃO</b>	<p>25 euros por cada grupo filiado na FGP 35 euros para grupos de entidades não filiadas na FGP</p> <p>O pagamento da taxa de inscrição terá de ser efetuado por transferência bancária até o dia 31/05/2024. *</p> <p>Dados para transferência bancária: Nome: Associação de Ginástica da Madeira IBAN:PT 50 0033 0000 0004 9291 0273 2 SWIFT/BIC: BCOMPTPL</p> <p><b>*Nota:</b> Enviar comprovativo de pagamento por email (<a href="mailto:agim.madeira@gmail.com">agim.madeira@gmail.com</a>), bem como os dados para a fatura: NIF e morada do clube.</p>
<b>ACREDITAÇÃO</b>	A acreditação será realizada no momento da chegada ao local do evento.
<b>MÚSICA</b>	As músicas devem ser enviadas até 10/06/2024 por WeTransfer para o email ( <a href="mailto:agim.madeira@gmail.com">agim.madeira@gmail.com</a> ).
<b>CERIMÓNIAS PROTOCOLARES</b>	Atribuição de diplomas e troféus de participação.
<b>SEGURO</b>	Cada delegação é responsável por qualquer acidente ou doença que possam ocorrer durante o evento.
<b>TRANSPORTES/ESTADIA/ALIMENTAÇÃO</b>	<p>Cada delegação é responsável. Caso seja necessário podem entrar em contato com as seguintes agências:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>i. <b>VIP RC</b> (transportes) – Cláudio Costa: 934 879 126 / <a href="mailto:vip.rct@gmail.com">vip.rct@gmail.com</a></li><li>ii. <b>Lux Madeira</b> (transportes/estadias) – Isabel Andrade: 938 657 034 / <a href="mailto:isabel.andrade@luxmadeira.com">isabel.andrade@luxmadeira.com</a></li><li>iii. <b>MTG Travel Agency</b> (transportes/estadias) – Julieta Pereira: 961 504 839 / <a href="mailto:julieta@mtg-ta.com">julieta@mtg-ta.com</a> ou <a href="mailto:geral@mtg-ta.com">geral@mtg-ta.com</a></li></ul>

<b>PRAZOS</b>	Inscrição Provisória	<b>17/05/2024</b>
	Inscrição Definitiva Envio de foto	<b>31/05/2024</b>
	Envio de música	<b>10/06/2024</b>
<b>POLÍTICA DE CANCELAMENTO</b>	Não há política de cancelamento.	
<b>TRANSMISSÃO DO EVENTO</b>	O evento será transmitido sendo o link fornecido posteriormente.	
	Qualquer pedido adicional deverá ser dirigido para email: <a href="mailto:agim.madeira@gmail.com">agim.madeira@gmail.com</a>	

## 6. Locais

### MAPA



### Pavilhão Francisco Franco



## 7. Fichas de Inscrição

### 7.1 Provisória

## II FESTIVAL GpT – CIDADE DO FUNCHAL 2024

### **FUNCHAL - MADEIRA / PORTUGAL**

#### INSCRIÇÃO PROVISÓRIA

**PRAZO: 17/05/2024**

<b>CLUBE</b>	<b>Nome equipa:</b>	
	<b>Responsável:</b>	
	<b>Telefone:</b>	
	<b>E-mail:</b>	

	<b>NOME, APELIDO</b>	<b>DATA DE NASCIMENTO</b>	<b>FUNÇÃO</b>	<b>Nº FEDERATIVO (caso sejam filiados)</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				

14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				

**VALOR A PAGAR (ASSINALAR O CAMPO CORRETO)**

	CLUBE FILIADO	25,00€	
	INSTITUIÇÃO NÃO FILIADA	35,00€	

Por favor enviar para:  
[agim.madeira@gmail.com](mailto:agim.madeira@gmail.com)

\_\_\_\_\_  
(Local e data)

\_\_\_\_\_  
(Assinatura)

**Enviar antes de  
17.05.2024**

7.2 Definitiva

**II FESTIVAL GpT – CIDADE DO FUNCHAL**  
**2024**

**FUNCHAL - MADEIRA / PORTUGAL**

**INSCRIÇÃO DEFINITIVA**

**PRAZO: 31/05/2024**

<b>CLUBE</b>	<b>Nome equipa:</b>	
	<b>Responsável:</b>	
	<b>Telefone:</b>	
	<b>E-mail:</b>	

	NOME, APELIDO	DATA DE NASCIMENTO	FUNÇÃO	Nº FEDERATIVO (caso sejam filiados)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				

15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				

**VALOR A PAGAR (ASSINALAR O CAMPO CORRETO)**

	CLUBE FILIADO	25,00€	
	INSTITUIÇÃO NÃO FILIADA	35,00€	

Por favor enviar para:  
[agim.madeira@gmail.com](mailto:agim.madeira@gmail.com)

\_\_\_\_\_  
(Local e data)

\_\_\_\_\_  
(Assinatura)

**Enviar antes de  
31.05.2024**

## 8. Registos do I Festival de GpT – Cidade do Funchal





## 9. Organização



**Diretora Executiva**  
Fátima Azevedo



**Adjunta à Direção  
Executiva**  
Márcia Góis



**Marketing e  
Comunicação**  
Janete Henriques



**Secretariado**  
Cláudia Carvalho



**Secretariado**  
Cristina Rodrigues

## 10. Entidades Parceiras



Apoios Institucionais:



## **11. Contactos**



**Associação de Ginástica da Madeira**

*Complexo Habitacional de Santo Amaro II, Bloco 10, Loja 17  
9300-153 Funchal  
Madeira*

*Email: [agim.madeira@gmail.com](mailto:agim.madeira@gmail.com)*

*Telefone: 291 645 799*